



# レオラ

## 2020年03月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	わかめごはん、魚の野菜あんかけ、トマトと卵のスープ		雛祭り・ケーキ寿司、なばなのごま和え、かき玉汁		カレーうどん、ひじきの煮物、桃		御飯、カレイの煮つけ、白菜の塩ごま和え、かぼちゃの味噌汁		御飯、ポークビーンズ、いんげんのごまマヨネーズあえ、りんごのコンポート		御飯、炒り豆腐、キャベツとウインナーの蒸し煮、小松菜のすまし汁	
午後	牛乳、キャロットケーキ		牛乳、三色クッキー		ツナおにぎり		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、さつま芋のようかん		牛乳、マカロニきな粉	
	9		10		11		12		13		14	
昼食	御飯、クリームシチュー、ツナと胡瓜のサラダ、みかん		三色丼、大根と人参の甘酢あえ、じゃがいもの味噌汁		御飯、八宝菜、ほうれん草のナムル、豆腐のみそ汁		ミートスパゲティー、かぼちゃのサラダ、ウインナースープ		御飯、白身魚のマヨネーズ焼、だいこんと昆布の酢の物、たまごスープ		チキンライス、レタススープ、パイナップル	
午後	牛乳、ジャムトースト		牛乳、オレンジ蒸しパン		牛乳、豆腐のパンケーキ		ひじきおにぎり		牛乳、芋もち		牛乳、ココアホットケーキ	
	16		17		18		19		20		21	
昼食	ふわふわ丼、小松菜とコーンのごま和え、大根の味噌汁		御飯、豚ミンチと春雨の炒めもの、大豆サラダ、白菜スープ		御飯、鶏つくねのあんかけ、ブロッコリーのごま和え、そうめん汁		油揚げとにんじんの混ぜご飯、さばのみそ煮、ブロッコリーのじゃこ和え、わかめのすまし汁				焼きそば、ひじきのサラダ、春雨スープ	
午後	牛乳、きな粉トースト		牛乳、ももゼリー		牛乳、ほうれん草ケーキ		牛乳、豆腐ドーナツ				じゃこおにぎり	
	23		24		25		26		27		28	
昼食	御飯、ハンバーグ、チンゲン菜のナムル、さつまいもの味噌汁		カレーライス、きゅうりとコーンのサラダ、桃		ちゃんぽんラーメン、かぼちゃのそぼろあんかけ、りんごのコンポート		御飯、さけのちゃんちゃん焼き、白菜の昆布和え、青菜のすまし汁		御飯、マーボー豆腐、粉ふき芋、わかめスープ		ツナひじきチャーハン、豚汁、みかん	
午後	牛乳、ピザトースト		牛乳、焼き芋		ウインナーおにぎり		牛乳、りんごゼリー		牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、蒸しパン（いちごジャム）	
	30		31									
昼食	けんちんうどん、卵の花、パイナップル		御飯、肉じゃが、ブロッコリーと人参のおかか和え、もやしのみそ汁									
午後	鮭おにぎり		牛乳、白玉きな粉									

※アレルギー除去食、体調不良のお子様には別メニューで対応致します。

※午前のおやつは牛乳と簡単なビスケット・おせんべい等になります。

※食材の購入や行事等によって、献立の一部を変更することがあります。

