



レオラ

2020年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						御飯、鰯の塩焼き、ブロッコリーのおかか和え、わかめの味噌汁
午後						牛乳、バナナホットケーキ
	3	4	5	6	7	8
昼食	恵方巻、大豆とじゃこの甘辛煮、ほうれん草のすまし汁	御飯、豚と小松菜の味噌炒め、キャベツのごま酢あえ、豆腐すまし汁	カレーうどん、ツナと胡瓜の和え物、桃	御飯、カレイの煮つけ、小松菜のごま和え、豆腐の味噌汁	親子丼、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、小松菜のすまし汁	チキンライス、じゃがいもスープ、パイナップル
午後	牛乳、節分・豆ドーナツ	牛乳、フルーツヨーグルト	いなりおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、焼き芋	牛乳、白玉きな粉
	10	11	12	13	14	15
昼食	わかめうどん、ブロッコリーのおかか煮、りんごのコンポート		三色丼、白菜の昆布和え、大根のみそ汁	御飯、ポトフ、いんげんのごまマヨネーズあえ、みかん	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、人参のすまし汁、桃	豚とひじきのチャーハン、大根のそぼろ煮、じゃがいものスープ
午後	ウインナーおにぎり		牛乳、りんごゼリー	牛乳、コーンチーストースト	牛乳、ココアクッキー	牛乳、マカロニきな粉
	17	18	19	20	21	22
昼食	カレーライス、キャベツのサラダ、りんごのコンポート	鮭わかめご飯、豚の生姜焼き、キャベツの塩昆布和え、かぼちゃの味噌汁	御飯、さわらのみそ照り焼き、白菜とツナのごま和え、かぼちゃの豆乳汁	御飯、マーボー豆腐、小松菜とコーンの和え物、わかめのすまし汁	豚の中華炒め丼、ジャーマンポテト、キャベツのスープ	焼きそば、コーンスープ、みかん
午後	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、豆腐のパンケーキ	牛乳、ジャムトースト	牛乳、芋もち	牛乳、オレンジ蒸しパン	じゃこおにぎり
	24	25	26	27	28	29
昼食		御飯、ハンバーグ、ブロッコリーの三色サラダ、えのきのすまし汁	御飯、炒り豆腐、大根のあえ物、もやしの味噌汁	豚とキャベツのラーメン、もやし中華和え、パイナップル	御飯、さばのみそ煮、白菜の塩ごま和え、かきたま汁	御飯、高野豆腐の卵とし、豚と白菜のみそ汁
午後		牛乳、きな粉トースト	牛乳、かぼちゃケーキ	鮭おにぎり	牛乳、ももゼリー	牛乳、大学いも

※アレルギー除去食、体調不良のお子様には別メニューで対応致します。

※午前のおやつは牛乳と簡単なビスケット・おせんべい等になります。

※食材の購入や行事等によって、献立の一部を変更することがあります。

