



レオラ

2019年12月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	御飯、炒り豆腐、いんげんのごまマヨネーズあえ、わかめのみそ汁		御飯、豚肉と小松菜の味噌炒め、ひじきのサラダ、豆腐のすまし汁		御飯、ポトフ、カリフラワーとコーンのサラダ、みかん		御飯、さわらのもやしあんかけ、小松菜のおかかあえ、玉ねぎのみそ汁		みそ煮込みうどん、ブロッコリーのごまあえ、桃		豚の中華炒め丼、卵の花、白菜のスープ	
午後	牛乳、きな粉トースト		牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、焼き芋		牛乳、ももゼリー		いなりおにぎり		牛乳、白玉きな粉	
	9		10		11		12		13		14	
昼食	御飯、鶏つくねのあんかけ、いんげんのごまよこし、大根のみそ汁		御飯、ボークビーンズ、さつまいもサラダ、パイナップル		御飯、さばのみそ煮、キャベツのおかか和え、大根のすまし汁		御飯、豆腐の野菜そぼろかけ、そうめん汁、りんごのコンポート		親子丼、もやしの中華風和え物、白菜の煮浸し風汁		焼きそば、トマトと卵のスープ、みかん	
午後	牛乳、ピザトースト		牛乳、人参ドーナツ		牛乳、ほうれん草ケーキ		牛乳、芋もち		牛乳、ココアホットケーキ		ウインナーおにぎり	
	16		17		18		19		20		21	
昼食	御飯、白身魚のマヨネーズ焼、小松菜のごま和え、キャベツのスープ		御飯、ハンバーグ、キャベツとツナのサラダ、わかめのすまし汁		肉みそラーメン、豆腐の味噌汁、桃		御飯、カレイの煮つけ、ほうれん草のあえ物、白菜の味噌汁		クリスマスライス、クリスマスシチュー、りんごのコンポート		御飯、高野豆腐の卵とし、小松菜とコーンのごま和え、かぼちゃの味噌汁	
午後	牛乳、大学芋		牛乳、バナナケーキ		鮭おにぎり		牛乳、バナナホットケーキ		牛乳、クリスマスケーキ		牛乳、ジャムトースト	
午前	23		24		25		26		27		28	
昼食	カレーライス、キャベツのピクルス、パイナップル		三色丼、きゅうりの昆布あえ、豆腐のすまし汁		鮭わかめご飯、豚肉のすき焼き風煮物、さつまいもの味噌汁		とん汁うどん、大豆とひじきの煮物、みかん		御飯、肉じゃが、五目汁		ツナひじきチャーハン、船場汁、桃	
午後	牛乳、オレンジ蒸しパン		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、クッキー		ツナおにぎり		牛乳、りんごゼリー		牛乳、マカロニきな粉	
午前	30		31									
昼食												
午後												

※アレルギー除去食、体調不良のお子様には別メニューで対応致します。

※午前のおやつは牛乳と簡単なビスケット・おせんべい等になります。

※食材の購入や行事等によって、献立の一部を変更することがあります。

