



レオラ

2019年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	御飯、豆腐のカレーチャンブル、カニカマサラダ、ほうれん草の味噌汁	スパゲティナポリタン、玉ねぎスープ、りんごのコンポート	親子丼、ブロッコリーのじゃこ和え、えのきの味噌汁	御飯、鶏豆腐あんかけ、わかめの味噌汁、桃	御飯、カレイの煮つけ、大豆とひじきの煮物、かぼちゃの味噌汁	カレーピラフ、ジャーマンポテト、レタススープ
午後	牛乳、りんごゼリー	ひじきおにぎり	牛乳、オレンジ蒸しパン	牛乳、きな粉トースト	牛乳、小松菜ケーキ	牛乳、芋もち
	9	10	11	12	13	14
昼食	御飯、肉じゃが、オクラのツナ和え、小松菜の味噌汁	御飯、マーボー豆腐、きゅうりナムル、玉ねぎスープ	肉みそうどん、レタスの昆布サラダ、桃	御飯、ウインナーと野菜のスープ煮、さつまいもサラダ、パイナップル	きのこと御飯、さけの塩焼き、キャベツのごま酢あえ、さつまいもの味噌汁	焼きそば、ツナサラダ、春雨スープ
午後	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、バナナホットケーキ	鮭わかめおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、白玉きな粉	ウインナーおにぎり
	16	17	18	19	20	21
昼食		御飯、さばのみそ煮、ブロッコリーのごまあえ、豆腐のすまし汁	ふわふわ丼、さつまいもの煮物、えのきのすまし汁	御飯、ハンバーグ、ポテトサラダ、コーンスープ	御飯、タラの照り焼き、小松菜と厚揚げのごま和え、豆腐の味噌汁	鮭チャーハン、ひじきのサラダ、もやしスープ
午後		牛乳、クッキー	牛乳、ジャムトースト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、豆腐のパンケーキ	牛乳、マカロニきな粉
	23	24	25	26	27	28
昼食		カレーライス、もやしのごま酢あえ、梨のコンポート	御飯、炒り豆腐、おくらのおかか和え、じゃがいもの味噌汁	みそラーメン、はるさめサラダ、みかん	三色丼、きゅうりの酢の物、青菜のすまし汁	カルシウムたっぷり混ぜご飯、かぼちゃのそぼろあんかけ、オクラのすまし汁
午後		牛乳、人参ドーナツ	牛乳、かぼちゃケーキ	じゃこおにぎり	牛乳、ももゼリー	牛乳、ココアホットケーキ
	30					
昼食	御飯、あじのムニエル、かぼちゃサラダ、わかめスープ					
午後	牛乳、コーンマヨトースト					

※アレルギー除去食、体調不良のお子様には別メニューで対応致します。

※午前のおやつは牛乳と簡単なビスケット・おせんべい等になります。

※食材の購入や行事等によって、献立の一部を変更することがあります。

