



レオラ

2019年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				御飯、ポークポテト、厚揚げの和え物、小松菜スープ	御飯、カレイの煮つけ、小松菜ツナ和え、大根の味噌汁	ひじきご飯、高野豆腐の卵とじ、もやしの味噌汁
午後				牛乳、ジャムトースト	牛乳、オレンジ蒸しパン	牛乳、マカロニきな粉
	5	6	7	8	9	10
昼食	御飯、南瓜と豚のごま味噌炒め、もやしナムル、コーンスープ	三色丼、きゅうりの昆布あえ、豆腐のすまし汁	御飯、白身魚の照り焼き、大豆とひじきの煮物、オクラの味噌汁	御飯、ウインナーと野菜のスープ煮、ポテトサラダ、りんごのコンポート	御飯、ハンバーグ、ブロッコリーのごま和え、さつまいもの味噌汁	焼きそば、ほうれん草のナムル、みかん
午後	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、ほうれん草ケーキ	牛乳、りんごゼリー	牛乳、バナナケーキ	牛乳、フルーツヨーグルト	ウインナーおにぎり
	12	13	14	15	16	17
昼食		御飯、肉豆腐、キャベツの塩昆布和え、ほうれん草の味噌汁	カレーうどん、いんげんのごまマヨネーズあえ、桃	御飯、肉じゃが、ブロッコリーと人参のおかか和え、わかめの味噌汁	御飯、ポークビーンズ、さつまいもサラダ、パイナップル	鮭わかめご飯、厚揚げのそぼろ煮、オクラのすまし汁
午後		牛乳、芋もち	鮭おにぎり	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、きな粉トースト	牛乳、キャロットゼリー
	19	20	21	22	23	24
昼食	冷やし中華、かぼちゃのそぼろあんかけ、みかん	御飯、ひき肉となすのみそ炒め、ツナと胡瓜の和え物、豆腐スープ	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草のしらすあえ、じゃがいものすまし汁	夏野菜キーマカレー、キャベツの和え物、りんごのコンポート	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、粉ふき芋、茄子の味噌汁	ひじきチャーハン、かぼちゃのサラダ、春雨スープ
午後	いなりおにぎり	牛乳、豆腐のパンケーキ	牛乳、かぼちゃケーキ	牛乳、ももゼリー	牛乳、人参ドーナツ	牛乳、みるくもち
	26	27	28	29	30	31
昼食	御飯、白身魚のマヨネーズ焼、ほうれん草とえのき茸のお浸し、トマトと卵のスープ	冷やしうどん、さつまいもの煮物、桃	御飯、炒り豆腐、おくらのおかか和え、じゃがいもの味噌汁	御飯、豚肉とキャベツの味噌炒め、小松菜とコーンのごま和え、そうめんのすまし汁	木の葉丼、春雨サラダ、かぼちゃの味噌汁	チキンライス、ジャーマンポテト、玉ねぎスープ
午後	牛乳、かぼちゃの水ようかん	ツナおにぎり	牛乳、みたらし団子	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、ピザトースト	牛乳、クッキー

※アレルギー除去食、体調不良のお子様には別メニューで対応致します。

※午前のおやつは牛乳と簡単なビスケット・おせんべい等になります。

※食材の購入や行事等によって、献立の一部を変更することがあります。

